

## Ist Ihnen in Ihrem Bett zu warm?

Am Ende spielt es keine Rolle, was Ihren Schlaf stört. Jedes Mal, wenn Sie aus dem Tief- und REM-Schlaf gerissen werden, schwindet Ihre nächtliche Erholung. Dazu gehören auch das unbewusste Auf- und Zudecken aufgrund falscher Wärmeverteilung, Hitzestau und einem feuchten Bettklima.

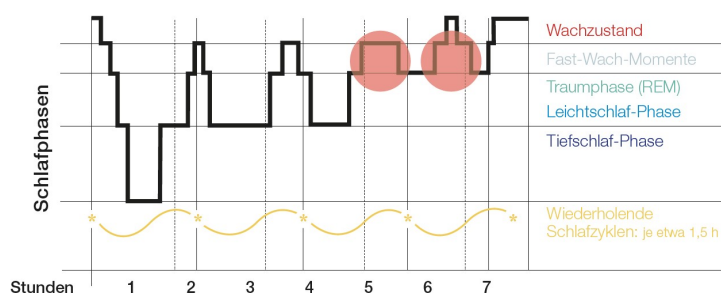
### Das Resultat?

- gestörter Schlaf
- fehlende Schlafeffizienz
- Müdigkeit am nächsten Tag

In über 35 Jahren Schlafforschung und nach zahlreichen Schlafmessungen sind wir diesem sub-optimalen Zustand auf den Grund gegangen und haben es geschafft, das optimale Bettklima herzustellen. **Hier finden Sie die Ergebnisse unserer Schlafmessungen:**

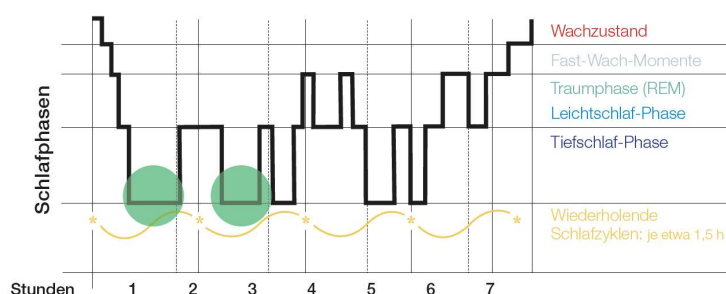
## Synthetische Materialien

Synthetische Materialien, aber auch Daunen können Hitzestauungen verursachen. Diese führen dazu, dass wir das Bettklima regulieren müssen, zum Beispiel durch Aufdecken und häufiges Bewegen. Das stellt eine Unterbrechung des Schlafes dar und verhindert das Eintauchen in tiefere Schlafphasen. Das Resultat: Weniger Tief- und REM-Schlaf, dafür mehr Leichtschlaf. Ihr Schlaf ist weniger effizient und Sie bekommen in der Zeit, in der Sie im Bett liegen, deutlich weniger Erholung.



## Natürliche, biologisch aktive Schafschurwolle

Die klimaregulierenden Eigenschaften von Schafschurwolle verhindern die Stauung von Wärme und sorgen für einen optimalen Abtransport von Feuchtigkeit. Selbst unter sehr warmen Bedingungen bleibt die Körpertemperatur niedriger und die tiefen Schlafphasen können leichter erreicht werden. Das sorgt für einen rundum erholsamen Schlaf. Das Resultat: Sie erhöhen Ihre Schlafeffizienz und erreichen mit weniger Zeit im Bett dieselbe Menge an wichtigen tiefen Schlafphasen. So holen Sie mehr aus der Nacht heraus und wachen erholt auf.



## Das perfekte Bettklima

Über 35 Jahre Schlafforschung haben uns zu einem ganz speziellen Material geführt – der biologisch aktiven und unbehandelten Schafschurwolle. Die positiven Folgen eines optimalen Bettklimas lassen sich kaum in Worten beschreiben. Hier ein Versuch, das Erlebnis greifbar zu machen:

- klimaregulierend
- mehr REM-Schlaf (Traumschlaf)
- mehr Tiefschlaf
- mehr Erholung
- mehr Energie
- mehr Gesundheit

Besonders wichtig ist die naturbelassene Schafschurwolle auch, um die nächtlichen Entgiftungsprozesse zu unterstützen und die feucht-warme Luft abzutransportieren.

**Nutzen Sie die SAMINA Sommeraktion, um Ihr Bettklima zu optimieren.**

## Was sagen andere SAMINA Schläfer?



**Dr. med. Dietrich Klinghardt,**  
PhD, Gründer des Sophia Health  
Instituts (USA)

„Wir haben endlich ein natürliches Schlafsystem gefunden, bei dem unsere Patienten darauf vertrauen können, gesund zu schlafen. Es besteht aus Bio-Materialien und ist frei von Chemikalien, Flammschutzmitteln und Metall, sodass es ideal für jeden ist, der gesund schlafen will und besonders gut für diejenigen, die Heilung suchen.“



**Magdalena Egger,**  
österreichische Skirennläuferin &  
Rekord-Juniorenweltmeisterin

„Ich freue mich sehr, SAMINA als Regenerationspartner auf meiner Seite zu haben und mit meinem Reisekit ab sofort auch unterwegs top erholt zu sein.“



**Florian Dabor,**  
IT Solution Architect in Berlin

„Seit ich mein SAMINA Delta Kissen verwende sind meine Nackenschmerzen verschwunden. Und dank der Vierjahreszeitendecke gehört Schwitzen der Vergangenheit an. Beides möchte ich nicht mehr missen. Es ist einfach wunderbar, in Naturprodukten gebettet zu schlafen.“